

Czym jest niewydolność serca?

- Niewydolność serca to poważny i częsty problem zdrowotny wielu Polek i Polaków. Dotyczy ponad miliona osób w naszym kraju. Jest to stan, w którym serce nie pracuje prawidłowo i nie może przepompować wystarczającej ilości krwi do zaspokojenia potrzeb organizmu. Odpowiednio wczesne wykrycie niewydolności serca umożliwi wdrożenie leczenia i spowolnienie tempa progresji choroby.

Nie lekceważ objawów!

- Wszelkie niepokojące sygnały, takie jak: duszność, zadyszka, pogorszenie tolerancji wysiłku, kołatanie serca, obrzęki kończyn dolnych, powiększenie obwodu brzucha, potrzeba częstego wstawania w nocy w celu oddania moczu należy skonsultować z lekarzem najszybciej, jak to możliwe. Warto stale monitorować stan swojego zdrowia.

Skorzystaj z aplikacji DlaSerca

- DlaSerca to aplikacja pomocna w codziennym życiu z niewydolnością serca. Została stworzona we współpracy z pacjentami i kardiologami. Pobierz i zainstaluj aplikację, aby zyskać lepszą kontrolę nad swoją chorobą.

Aplikacja DlaSerca pozwala Ci na:

- codzienne zapisywanie wartości m.in. ciśnienia tętniczego, pulsu i masy ciała
- systematyczne monitorowanie objawów niewydolności serca i Twojego samopoczucia
- korzystanie z funkcji przypominania o zażyciu kolejnej dawki leku
- dostęp do wiedzy na temat niewydolności serca i do zaleceń prozdrowotnych
- wymianę doświadczeń z innymi użytkownikami (za pomocą czatu)
- usprawnienie Twoich wizyt u lekarza – możesz pokazać dane z aplikacji

**Idź „ZA GŁOSEM SERCA”
i zadbaj o zdrowie swoje i bliskich.**

Zeskanuj kod QR aby pobrać aplikację



*Aplikacja działa na telefonach z systemem Android

PC-PL-105229

Aplikacja DlaSerca



**bezpłatne
wsparcie dla
pacjentek
i pacjentów
z niewydolnością serca
i ich opiekunów**

Poznaj funkcjonalności aplikacji DlaSerca



Dzienniczek

To jest Twój osobisty dzienniczek, opisujący codzienne życie z chorobą.

Każdego dnia możesz w nim wprowadzać dane dotyczące swojego samopoczucia (*nastrój, jakość snu i nasilenie objawów*), przypisując im jeden z pięciu symboli, jak również wartości zmierzonych parametrów (*ciśnienie tętnicze, puls i masa ciała*), przebiegu dnia (*podejmowanie aktywności fizycznej i społecznej, zdrowe posiłki, poziom stresu i pominięte dawki leków*).

Systematyczne wypełnianie danych w „Dzienniczku” sprawia, że Ty, Twój bliscy i Twój lekarz możecie zobaczyć jak przedstawiają się parametry opisujące nasilenie Twojej choroby dzień po dniu.



DlaSerca



Twój postęp

Funkcja „Twój postęp” zbiorczo wyświetli dane z ostatniego miesiąca lub poprzednich wprowadzane przez Ciebie na bieżąco do „Dzienniczka”.

Na czytelnych wykresach możesz prześledzić jak zmieniały się wprowadzane przez Ciebie poszczególne parametry, dzięki czemu zobaczysz czy się poprawiają.

Informacje te na ekranie możesz też w łatwy sposób udostępnić bliskiej Ci osobie lub lekarzowi podczas wizyty kontrolnej.



Profil

Tu zamieścisz podstawowe informacje o sobie, takie jak data urodzenia, płeć czy lokalizacja, a także dane dotyczące rozpoznanych u Ciebie schorzeń kardiologicznych i innych chorób współistniejących. Tu też możliwe jest korzystanie z bardzo praktycznej funkcji – możesz ustawić automatyczne przypomnienia o zażyciu kolejnych dawek swoich leków z uwzględnieniem określonej przez Ciebie pory dnia i częstotliwości w ciągu dnia.



Wiedza

Wiedza to klucz do lepszego i bardziej świadomego życia z chorobą, dlatego w aplikacji nie mogło zabraknąć części edukacyjnej.

Znajdziesz tu informacje o niewydolności serca, aby jeszcze lepiej rozumieć tę chorobę, wiedzieć jakie są jej objawy i jak rozmawiać o niej z lekarzem.

Znajdziesz tu uporządkowaną wiedzę na temat modeli terapii niewydolności serca, możliwych zabiegów i urządzeń pomagających osobom z niewydolnością serca. Dowiesz się też o czym warto pamiętać na co dzień, jakie warto wprowadzić nawyki wspomagające leczenie, jak zaplanować swoją aktywność fizyczną i społeczną oraz jak zarządzać emocjami towarzyszącymi chorobie.

Dodatkowo, znajdują się tu przydatne wskazówki dla Twoich bliskich i/lub opiekunów.



Spółeczność aplikacji

Pamiętaj, że nie jesteś sam na sam z chorobą! Dzięki aplikacji możesz dołączyć do wyjątkowej społeczności pacjentek i pacjentów z niewydolnością serca.

Możesz się tu dzielić z innymi swoimi doświadczeniami i przeżyciami. Wymieniaj się radami i wskazówkami. Wykorzystaj aplikację, aby otrzymać wsparcie, kiedy czujesz się gorzej lub wspieraj innych aby pomóc komuś, kiedy Ty masz lepszy dzień.